

Slackline - Einsteigerkurs

Mittlerweile ist Slacklines überall präsent! Schnell mal das Band gespannt und los geht's. Ob am Campingplatz oder im Klettergebiet. Aber ist wirklich alles so unproblematisch? Wir zeigen euch die aktuellen Kniffs und Lehrmeinungen. Außerdem soll es um die unterschiedlichen Lines und deren Anwendungsgebiete gehen. Und last but not least natürlich die Methoden wie man Anfängern das Richtige laufen beibringt und das vorhandene Können weiter verbessert.

Voraussetzung:

Keine Slackline-Erfahrung nötig

04.-06.05.18, ab Freitag Abend

Haus Egerland/Fränkische

Kosten: 105€

B 811 FB

Inhalte:

- Slacklines mit der Gruppe
- Verschiedene Lines
- Baumschutz
- Material zum Slacken – was ist erlaubt?

Kulinarische Biwakdurchquerung

Wie wär's mit einem Dreigänge-Menü, zubereitet auf einem Benzinkocher? Dazu noch mit der Gruppe gemeinsames Übernachten unterm freien Himmel? Auf einer kleinen Durchquerung werden wir uns schöne Biwakplätze suchen, überlegen auf was man logistisch achten sollte, und natürlich lecker kochen. Und da geht um einiges mehr als man vermuten möchte. Einfach Dose auf und warmmachen kommt auf dieser Fortbildung nicht in Frage. Unter drei Gängen werden wir uns nicht zufrieden geben...

Voraussetzung:

- Ausreichend Kondition für ausgedehnte Wandertage mit größerem Rucksack
- Psychische Stabilität und Durchhaltevermögen, auch wenn's Dauerregen hat
- Lust am Kochen

15.-17.06.18, ab Freitag Mittag

Bayerische Voralpen

Kosten: 105€

B 816 FB

Inhalte:

- Logistik einer Gebietsdurchquerung mit Biwaks
- Orientierung & Routenwahl
- Biwakplätze inkl. Verpflegung
- Kulinarische Köstlichkeiten für unterwegs