



Bauchgefühl und Geistesblitz - Intuition am Berg

Was hat Bergsteigen mit Intuition zu tun? Um sicher unterwegs zu sein, braucht es nicht nur reines Technik-Wissen, sondern auch Erfahrung und eine gute Portion Bauchgefühl. Dieses „Bauchgefühl“ wollen wir uns genauer ansehen und auch trainieren: Wie kann ich es besser für mich nutzen?

Voraussetzung:

- Lust daran, sich mit eigenen Entscheidungen auseinanderzusetzen
- Bereitschaft, neben dem Hirn auch den Bauch zu aktivieren und drüber zu reden
- Bergerfahrung, um sich allein im Gelände wohl zu fühlen

28.-30.09.18, ab Freitag Nachmittag

Ravensburger Hütte/Lechquellengebirge

Kosten: 105€

B 839 FB

Inhalte:

- Was ist Intuition?
- Wo kann ich Intuition am Berg brauchen?
- Was für Möglichkeiten gibt es, sie gezielt zu trainieren?