

Für deine Gruppe

Wenn ihr in eurer Jugendgruppe kein striktes Alkoholverbot pflegt, ist es wichtig, einen bewussten Umgang mit diesem Thema zu finden. Wir empfehlen:

- Nicht tabuisieren, sondern diskutieren
- Klare Spielregeln festlegen
- Konsequenz sein
- Verantwortlichkeiten klären
- Verantwortung übernehmen
- Aufmerksam sein und Problemlagen offen ansprechen
- Attraktive alkoholfreie Angebote schaffen
- Auf jeden Fall das Jugendschutzgesetz einhalten



Kontakt

JDAV Bayern
Preysingstraße 71
81667 München
Telefon: 089 – 44 90 01 95

Mehr Informationen und Ideen für die Gruppenstunde findest du auf unsere Homepage:
jdav-bayern.de/jugendschutz.html

1. Auflage 2014
Redaktion: Lea Sedlmayr
Layout & Illustration: Johanna Stuke,
visionsbuero.com

Na Prost!

PRÄVENTION VON ALKOHOLMISSBRAUCH
IN DER JDAV



Wie schaut's da bei dir aus?

Beim Feiern und beim Entspannen gehört er einfach dazu – der Alkohol. Ist doch nicht schlimm, oder?

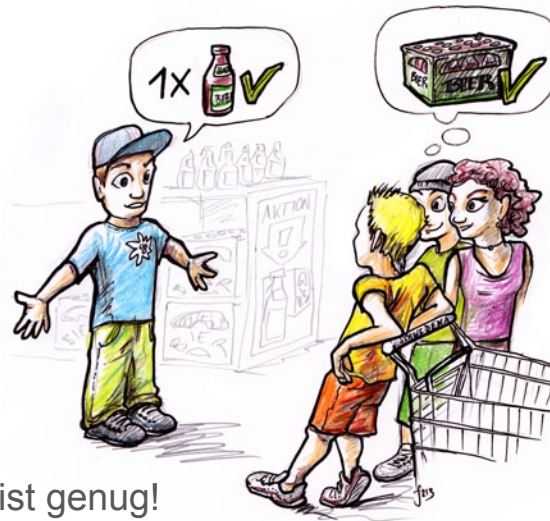
Alkoholmissbrauch ist nicht nur ein Jugendthema, aber auch Jugendliche sind betroffen. Sie sind dabei psychisch und organisch mehr gefährdet als Erwachsene. Jeder sechste Jugendliche war im letzten Monat Rauschtrinken. Dabei hat Alkohol schon ab 0,2 Promille eine schädigende Wirkung und die Unfallgefahr steigt eklatant.

Beim Alkoholkonsum junger Menschen spielt das soziale Umfeld eine besonders wichtige Rolle. Etwa, wenn zwischen 10 und 14 Jahren das erste Mal Alkohol probiert wird und wenn sich in den folgenden Jahren das Konsumverhalten entwickelt, welches meist in Grundzügen ein Leben lang beibehalten wird.

In der JDAV Bayern ist uns Prävention von Alkoholmissbrauch wichtig. Unsere Gruppenarbeit und der Bergsport wirken stark persönlichkeitsbildend und haben großen sozialen Einfluss auf Kinder und Jugendliche, deshalb haben wir eine besondere Verantwortung.

Unser Ziel ist ein reflektiertes und verantwortungsvolles Handeln im Umgang mit Alkohol.

Kennst du das?



1 ist genug!

1 Bier oder 1 Kasten – sind deine Ansagen immer 1deutig?



Was laberst du?

Für deine Gruppenkinder bist du ein Vorbild. Bist du dir dessen immer bewusst?

Alkohol ist bei uns kein Problem, oder etwa doch? Als Jugendleiterin und Jugendleiter kannst du immer wieder in Situationen wie etwa diese kommen:



Einfach Nein sagen?

Das fällt in der Gruppe manchmal ganz schön schwer. Schon mal beobachtet?

Allzeit einsatzbereit!

Passieren kann immer etwas. Bist du im Notfall auch nüchtern?

