



Hochtouren für Einsteiger

An diesem Wochenende geht es um die grundlegenden Basics im Hochtourenbereich. Welches Seil braucht man da? Welche Steigeisen sind sinnvoll und wie geht man damit? Wo sind die tückischen Spalten am Gletscher und wie kommt man im Ernstfall wieder raus? Dieses und vieles mehr wartet im Herzen des Hochgebirges auf euch. Hier geht es also vermehrt um euer persönliches Können.

Voraussetzung:

- Ausreichend Kondition für ca. 1200 Hm/Tag
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Inhalte:

- Führungstechnik am Gletscher
- Spaltenbergung
- Steigeisentechniken
- Tourenplanung: Wetter, Orientierung etc.

12.-15.07.18, ab Donnerstag Mittag

Wiesbadener Hütte/Silvretta

Kosten: 125€

B 826 FB