



Spielerisches Leistungstraining in der Boulderhalle

Auch in der JDAV finden sich zunehmend Kinder und Jugendliche, die ihre Grenzen beim Klettern und Bouldern durch ein zielgerichtetes Training nach oben verschieben möchten. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die spielerischen und kreativen Möglichkeiten in der Boulderhalle. Damit geht das Training fast ganz von alleine und der Spaß steht im Vordergrund!

Voraussetzung:

- Kletterniveau VII Grad UIAA aufwärts
- idealerweise Trainingserfahrung

07.-09.09.18, ab Freitag Abend

Augsburg

Kosten: 105€

B 836 FB

Inhalte

- Gezieltes Kinder- und Jugendgerechtes Training
- Inszenieren kreativer und spannender Bewegungssituationen
- zielorientierte Aufbauten und Installationen (Sicherheit, Material, Technik, Bewegung)