



## **Bauchgefühl und Geistesblitz - Intuition am Berg**

Was hat Bergsteigen mit Intuition zu tun? Um sicher unterwegs zu sein, braucht es nicht nur reines Technik-Wissen, sondern auch Erfahrung und eine gute Portion Bauchgefühl. Dieses „Bauchgefühl“ wollen wir uns genauer ansehen und auch trainieren: Wie kann ich es besser für mich nutzen?

### **Voraussetzung:**

- Lust daran, sich mit eigenen Entscheidungen auseinanderzusetzen
- Bereitschaft, neben dem Hirn auch den Bauch zu aktivieren und drüber zu reden
- Bergerfahrung, um sich allein im Gelände wohl zu fühlen

**28.-30.09.18, ab Freitag Nachmittag**

**Ravensburger Hütte/Lechquellengebirge**

**Kosten: 105€**

**B 839 FB**

### **Inhalte:**

- Was ist Intuition?
- Wo kann ich Intuition am Berg brauchen?
- Was für Möglichkeiten gibt es, sie gezielt zu trainieren?