



## Erste Hilfe – Outdoor

Stabile Seitenlage bei 30 Grad Hangneigung? Mountainbikesturz mit großer Schürfwunde, Unterzucker auf einer Wanderung in strömendem Regen, Knöchelverletzung im Zeltlager, die Gruppe wird panisch und noch zwei Stunden bis zur Hütte – wie handelst du? Mit unserem „Search and Rescue-Programm“ bereiten wir dich auf solche und andere typische Unfall- und Entscheidungssituationen von Outdoorveranstaltungen vor. Die Übungsszenarien in der Natur eignen sich hervorragend, um das in der Theorie Erlernte praktisch zu erproben.

### Inhalte:

- Erste-Hilfe-Basisausbildung
- Sofortmaßnahmen im Gelände
- Notfallcheck
- kompetenter Notruf im In- und Ausland
- Einbindung der Gruppe, Sicherheit für alle Beteiligten
- Kommunikation mit dem Rettungsdienst und Hubschraubereinweisung
- Improvisierte Erste Hilfe für häufige Verletzungsmuster im Outdoorsport
- Bergung und behelfsmäßiger Transport
- Notfallmanagement im Spannungsfeld  
Unfall – Leitung – Gruppe

**11.-13.03.18, ab Montag Früh**

Burg Schwaneck

Kosten: 110€

**B 949 FB**

In  
Kooperation mit  
der JUBI  
Schwaneck